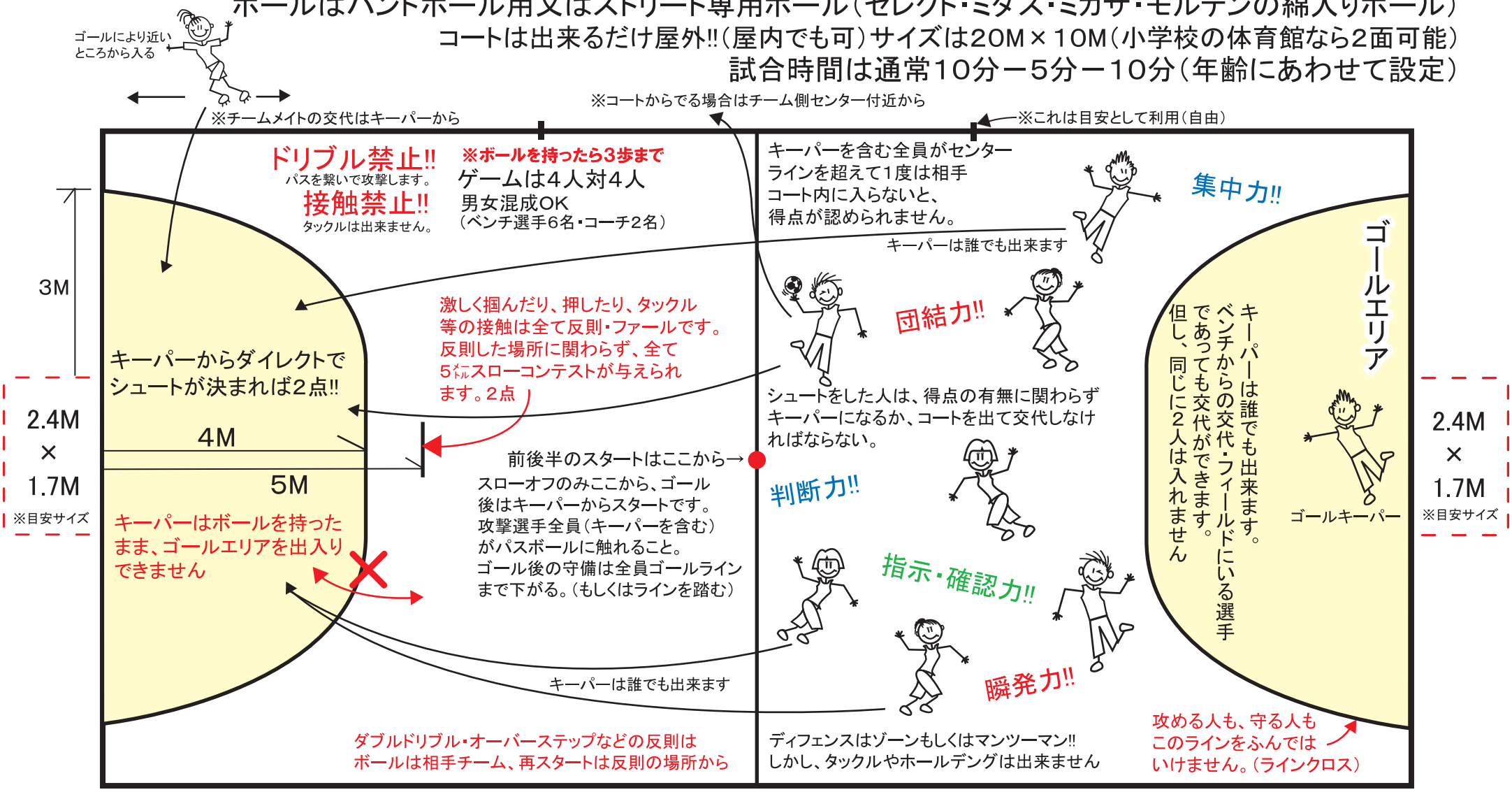
ストリートハンドボール公式簡単ルール

ボールはハンドボール用又はストリート専用ボール（セレクト・ミダス・ミカサ・モルテンの綿入りボール）
コートは出来るだけ屋外!!（屋内でも可）サイズは20M×10M（小学校の体育館なら2面可能）
試合時間は通常10分－5分－10分（年齢にあわせて設定）



ストリートハンドボールは、6人全員がゲームに参加しなければなりません。シューターはキーパーを含む全員がセンターラインを超えていなければシュートチャンスは与えられません。（※得点になりません）
シューターはシュートの後、キーパーかベンチ選手と交代しなければなりません。キーパーは誰でもできます。但し、同じに2人が入った場合はファールとなり、相手にチャンスが与えられます。
ベンチからの交代選手はキーパーから開始します。押したり、アタック、掴む等の同体接触は全てファールとなり5メートルスローコンテストになります。ディフェンスは非攻撃的なものでなければなりません。
守備はブロックのみが可能です。ゲーム審判は選手同士が自己申告、あるいは審判。公式な大会では審判（インストラクター）がジャッチをします。審判は公平なゲームを優先（ルール/詳細な説明を基準）。
ストリートハンドボールは流れを大事にしています。シュートチャンスをたくさんつくり、楽しめるハンドボールをゲームを目指しましょう。地域の大会は主催者のアクティブゲームを優先し、楽しい内容にしてください。日本ストリートハンドボールは育成と普及が目的の国際ストリートハンドボールの基本理念に基づいて活動をしています。
※注意：コートサイズ、ゴール、ボールなどは、環境によって変えても問題はありません。参加者のニーズに合わせ、スポーツ理念に従いゲームを楽しんでください。

日本ストリートハンドボール
japan@streethandball.com