

**女性アスリート競技継続支援事業**  
**「令和6年度女性アスリート指導者等研修会」開催要項**

- 1 趣 旨 青の煌めきあおもり国スポでの皇后杯（女子総合成績第1位）獲得に向け、本県女性アスリートが競技を継続し、活躍できるよう、スポーツ活動における女性特有の課題等への対応及び活動環境の改善を図る必要があることから、ジュニア世代を含む全ての女性アスリート指導者等を対象とした研修会を開催する。
- 2 主 催 青森県競技力向上対策本部
- 3 期 日 令和7年2月22日（土）
- 4 場 所 青森県総合社会教育センター「大研修室」  
青森市大字荒川字藤戸119-7（電話：017-739-1251（代表））
- 5 対 象 女性A（アスリート）& C（コーチ）活動普及担当者及び女性アスリート指導者等
- 6 日 程 9：30～ 受付  
10：00～10：05 開会（主催者挨拶）  
10：05～11：45 講義・講演・演習  
11：45～12：00 情報交換会  
12：00 閉会
- 7 内容等 講義「女性アスリートが抱える女性特有の悩み」  
講演「さまざまな世代の女性が悩むPMSについて」  
演習「PMSと向き合うためのコミュニケーションについて」  
講師：<sup>にしお</sup> <sup>あみこ</sup> 西尾 有美子 氏  
大塚製薬株式会社NC事業部東北支店SHR担当係長  
（1252公認女子アスリートコンディショニングエキスパート2級）
- 8 参加申込  
(1) 申込方法  
各団体で参加希望者を取りまとめの上、別紙「女性アスリート指導者等研修会」参加申込用紙を下記担当者までメール又はFAXで提出してください。（各団体3名まで）  
(2) 申込期限 令和7年2月12日（水）必着
- 9 その他  
当日、無料の託児室を会場3階の和室に設置します。対象者は「0歳から小学校低学年」です。利用を希望する場合は、参加申込用紙に必要事項を記入してください。
- 10 問合せ先  
〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号  
青森県競技力向上対策本部事務局（青森県教育庁スポーツ健康課内）  
事務局員 大坂 淳  
TEL：017-734-9159 FAX：017-734-8275 Mail：atsushi\_osaka@pref.aomori.lg.jp